



**LOUVAIN-LA-NEUVE
22 & 23/10/26**

Apprendre à apprendre



**DEVENIR ACTEUR &
AUTONOME**

Pour ados, ado + parents, étudiants



VIRGINIE BRYNAERT,
LOGOPÈDE, FORMATRICE
GESTION MENTALE & ART THÉRAPIE



Apprendre à apprendre : mieux se connaître pour mieux réussir

Et si l'une des clés des apprentissages était d'abord de comprendre comment tu fonctionnes ?



Ce stage te propose de découvrir des outils concrets et accessibles, inspirés de la gestion mentale, des neurosciences et de la pédagogie positive, pour mieux te connaître en tant qu'apprenant et retrouver confiance dans tes capacités.

À travers des activités dynamiques, des échanges et des expériences ludiques, nous explorerons ta manière de réfléchir, de comprendre et de mémoriser. L'objectif : développer des stratégies efficaces et te sentir plus motivé face aux apprentissages.





Au programme:

- Comprendre ce qui nourrit la motivation
- Apprendre à mieux gérer ton attention
- Découvrir des clés pour faciliter ta compréhension
- Découvrir différentes manière de mémoriser
- Développer la métacognition et la réflexion sur ta façon d'apprendre
- Utiliser l'imagination pour soutenir tes apprentissages
- Comprendre l'impact du stress sur le cerveau et l'apprentissage

Un stage pour prendre confiance, découvrir tes ressources et devenir acteur de tes apprentissages

22 et 23 octobre 2026

9h à 16h

Louvain-la-Neuve

220€ ado/ étudiant, 370€ duo, 250€ professionnel



FB: VIRGINIE BRYNAERT LOGOPÈDE

INSTA: VIRGINIE_BRYNAERT

INFOS & INSCRIPTIONS:

BRYNAERT.VIRGINIE@GMAIL.COM

0486/688.711