


**LOUVAIN-LA-NEUVE
17 & 18/8/26**

Apprendre à apprendre



**DEVENIR ACTEUR &
AUTONOME DANS SA
SCOLARITÉ**

pour ados, ado + parents, étudiants



VIRGINIE BRYNAERT,
LOGOPÈDE, FORMATRICE, SPÉCIALISÉE EN
GESTION MENTALE & ART THÉRAPIE



Apprendre à apprendre : mieux se connaître pour mieux réussir

Et si l'une des clés des apprentissages était d'abord de comprendre comment on apprend ?

Ce stage propose aux élèves de découvrir des outils concrets et accessibles, inspirés de la gestion mentale, des neurosciences et de la pédagogie positive, pour mieux se connaître en tant qu'apprenant et retrouver confiance dans leurs capacités.

À travers des activités dynamiques, des échanges et des expériences ludiques, les participants exploreront leur manière de réfléchir, de comprendre et de mémoriser.

L'objectif : développer des stratégies efficaces et se sentir plus motivé face aux apprentissages.





Au programme:

- Comprendre ce qui nourrit la motivation
- Apprendre à mieux gérer son attention
- Découvrir des clés pour faciliter la compréhension
- Découvrir différentes manières de mémoriser
- Développer la métacognition et la réflexion sur sa façon d'apprendre
- Utiliser l'imagination pour soutenir les apprentissages
- Comprendre l'impact du stress sur le cerveau et l'apprentissage

Un stage pour prendre confiance, découvrir ses ressources et devenir acteur de ses apprentissages

17 et 18 août 2026

9h à 16h30

Louvain-la-Neuve

200€ ado/ étudiant, 370€ duo, 250€



FB: VIRGINIE BRYNAERT LOGOPÈDE
INSTA: VIRGINIE_BRYNAERT

INFOS & INSCRIPTIONS:
BRYNAERT.VIRGINIE@GMAIL.COM